



Trainieren Sie Ihre emotionalen Muskeln

„Sie sind was Sie Denken“.

Dieses Zitat über die Macht der Gedanken macht deutlich, dass Ihre Persönlichkeit und Ihre Erfahrung von Ihrem Denken beeinflusst wird.

Sie kennen die Situation, wo eine Person kaum den Raum betritt und alle Blicke und Aufmerksamkeit auf sich.

Dieses „gewisse Etwas“ weisen Menschen auf, die erwiesenermaßen ein stabiles Selbstvertrauen haben. Der Schlüssel dazu liegt nicht nur im Denken, (denn wir existieren nicht nur oberhalb des Halses) sondern auch im körperlichen Ausdruck (der Körper führt schließlich die Handlung aus).

Alle Ihre Gedanken stehen in Wechselwirkung mit Ihren Muskeln, Ihre Nerven und Ihr Gehirn. Genau an diesem Punkt setzen die Trainings, die Diana Kavian leitet. Sie erlernen eine gewisse Anzahl von Gedanken auf ein spezielles Thema zu lenken, um einen kompletten Wandel im Körper zu bewirken.

Das Besondere daran ist, dass die positive Stärkung Ihre Emotionen nicht nur im Intellekt sondern auch im Körper bleibend verankert werden kann.

Genau so wie Sie Ihrem Körper durch gezieltes Training definieren, können Sie auch Ihre Persönlichkeit und Ihr Denken durch gezieltes Training positiv beeinflussen.

Je mehr Sie über sich und Ihre Möglichkeiten wissen, um so mehr sind Sie in der Lage, sich selbst zu vertrauen. Sie bestimmen, wie Sie über sich und ihrer Umwelt denken möchten, denn: **„ Sie sind was Sie Denken“.**

Ihr Vorteil: Sie erweitern in diesem Seminar Ihre Ausdrucksmöglichkeiten. Sie vergrößern Ihr Verhaltensspektrum in emotionalen Situationen.

Durch das Verstehen der eigenen Emotionen und Ihre Wirkung auf dem Körper, können Sie sich ganz gezielt weiter entwickeln und Ihre beruflichen und persönlichen Ziele entspannter, konsequenter und erfolgreicher verfolgen. Weitere Informationen unter

www.dk-insight.de

Tel: 02131-7789461

Nächste Workshop Termine in Düsseldorf

1. und 2. Mai

29. und 30. Mai

12. und 13. Juni

10. und 11. Juli

belegt



18. und 19. September

30. und 31. Oktober

Noch Plätze frei!



von 10 bis 17 Uhr

Ort: Weltenraum

Ratherstraße 84 (Im Hinterhof)

40476 Düsseldorf

Preis: 159 Euro für beide Tage inkl. Arbeitsmaterial

Auf der Meditation-Seite erfahren Sie über meinen nächsten Meditationsworkshop.