



# *Meditation and Friends*

---

## „Zeit für Mich“! im 2011

Wir laden dich einmal im Monat ein, dich ganz in deiner Stille und Weite zu erleben.

**BEWUSSTHEIT, PRÄSENZ und tiefe ENTSPANNUNG** stehen im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.

### Termine 2011:

30. Januar	von 15-18Uhr
20. Februar	von 15-18Uhr
13. März	von 15-18Uhr
03. April	von 15-18Uhr
08. Mai	von 15-18Uhr
05. Juni	von 15-18Uhr
10. Juli	von 15-18Uhr
18. September	von 15-18Uhr
23. Oktober	von 15-18Uhr
13. November	von 15-18Uhr
11. Dezember	von 15-18Uhr

Ort: Sinneswandel, Hohenzollernstraße 15, 40211 Düsseldorf

Beitrag: je Termin 30Euro